



Avis de soutenance de thèse de doctorat

Le Doyen par intérim de la Faculté Polydisciplinaire de Khouribga porte à la connaissance du public que M. JANNANI YOUNESS soutiendra une thèse de doctorat intitulée : **Le bien-être psychologique au travail et la rétention des employés : Une modélisation empirique au Maroc.**

La soutenance aura lieu le **mardi 10 novembre 2026 à 10H00** à la Faculté devant le jury composé de :

BOUAYAD AMINE Nabil	PES	Faculté Polydisciplinaire de Khouribga, Université Sultan Moulay Slimane	Président
KHATTABI Mohamed Aissam	PES	Faculté des Sciences Juridiques, Economiques et Sociales – Tanger, Université Mohamed Abdelmalek Essaadi	Rapporteur
CHOUHBI Abderrahmane	PES	Faculté Polydisciplinaire de Khouribga, Université Sultan Moulay Slimane	Rapporteur
CHAHBOUNE Mounya	MCH	Faculté Polydisciplinaire de Khouribga, Université Sultan Moulay Slimane	Rapporteur
LAKHLILI Ibtissam	PES	Faculté Polydisciplinaire de Khouribga, Université Sultan Moulay Slimane	Examinatrice
MRABET Youssef	PES	École Supérieure de Technologie Université Hassan II de Casablanca	Examineur
OUBRAHIMI Mostafa	PES	Faculté des Sciences Juridiques, Economiques et Sociales – Agdal, Université Mohamed V	Co-directeur de thèse
EL YAMLAHI Imane	MCH	Faculté Polydisciplinaire de Khouribga, Université Sultan Moulay Slimane	Directrice de thèse



MEHDI Khalid
Doyen Par Intérim



Résumé

Les changements de l'environnement mondial marqués par une évolution croissante des modes de gestion ont induit des perturbations considérables au sein des structures organisationnelles, transformant les dynamiques du monde professionnel et contraignant les entreprises à réévaluer leurs stratégies d'engagement, de soutien et de rétention des employés. Les pratiques traditionnelles en matière de ressources humaines, jadis principalement orientées vers la gestion de la performance et l'efficacité opérationnelle, ont évolué en réaction vers une attention accrue portée à l'équilibre entre la vie professionnelle et la vie personnelle, ainsi qu'à la sécurité mentale des travailleurs. Dans cette optique, la présente recherche analyse l'émergence de ces nouveaux paradigmes, qui reposent sur le bien-être psychologique des employés et sa relation directe avec les stratégies de rétention au sein des entreprises de grande envergure au Maroc. S'appuyant sur des données probantes issues de la littérature multidisciplinaire, d'investigations empiriques et d'études de cas, la recherche examine les facteurs déterminants du bien-être psychologique au travail et son impact sur la décision de rester ou de quitter l'emploi. Pour atteindre les objectifs de recherche, cette thèse repose sur un choix méthodologique quantitatif suivant un positionnement épistémologique positiviste. Un questionnaire a été administré auprès d'un échantillon de 311 cadres de l'OCP afin de déceler leurs points de vue sur la relation entre leur bien-être psychologique outre leur intention de quitter l'entreprise. Les résultats de l'analyse par équation structurelles révèlent que la culture organisationnelle, le système de récompenses et une charge de travail stimulante influencent positivement le bien-être psychologique. Inversement, l'autonomie et le soutien social au travail n'ont pas d'effet direct significatif, contredisant une part importante de la littérature. L'enseignement majeur est la forte corrélation directe entre le bien-être psychologique et l'intention de quitter ou de rester au sein de l'organisation. Ainsi, la présente recherche permet d'enrichir le débat actuel sur l'avenir du travail en avançant des résultats pragmatiques, susceptibles d'orienter les professionnels des ressources humaines, les dirigeants d'entreprises et les responsables politiques dans la conception d'environnements de travail pérennes et centrés sur l'humain pour les années à venir.

Mots clés : Rétention des employés, bien-être psychologique, approche quantitative, management du personnel.

